

QUESTÃO 01

A gestação, apesar de tratar-se de um processo fisiológico, envolve riscos à saúde da mãe e da criança, particularmente quando não são garantidas as condições necessárias para enfrentá-la adequadamente.

QUESTÃO 02

Além das carências nutricionais — decorrentes da ingestão insuficiente e inadequada de alimentos, consequência do limitado acesso a eles — cada vez mais, a mulher se vê obrigada a assumir um trabalho fora do lar para auxiliar na subsistência familiar. Esse trabalho significa, muitas vezes, tarefas braçais que exigem maior esforço físico.

QUESTÃO 03

Ansiedade, ambiente e condições de trabalho, nível socioeconômico da mulher e outras, que são de difícil controle.

QUESTÃO 04

Há duas teorias na literatura a respeito da evolução do processo gestacional em mulheres desportistas: uma corrente aventa que a atividade esportiva intensa aumenta a rigidez dos músculos pélvicos e do períneo, dificultando o trabalho de parto; a outra defende que ela aumenta a força de contratibilidade da musculatura abdominal e a elasticidade do músculo pélvico e períneo, facilitando o trabalho de parto.

QUESTÃO 05

O 1º estágio do parto foi mais demorado devido a maior rigidez e tônus muscular, mas o 2º estágio, expulsivo, foi comparativamente mais curto que o normal em decorrência da maior pressão abdominal.